



Missão 7 Dias

Uma primeira semana orientada por ações concretas. Marque o que foi feito e registre o que observou.

DIA
01

Defina o destino

Ação: Escolha o local-alvo e confira acesso, tamanho, estabilidade e higiene.

Pergunta de revisão: *O cão consegue chegar ao local sem obstáculos?*

☐ Realizei a ação ☐ Preciso repetir/adaptar

Local selecionado: _____

DIA
02

Descubra os momentos

Ação: Anote oportunidades e episódios após acordar, brincar, comer ou beber.

Pergunta de revisão: *Quais sinais surgiram antes de urinar?*

☐ Realizei a ação ☐ Preciso repetir/adaptar

Momentos mais frequentes: _____

DIA
03

Antecipe oportunidades

Ação: Ofereça acesso ao local em dois ou três momentos identificados, sem forçar.

Pergunta de revisão: *Conseguir chegar antes de algum acidente?*

☐ Realizei a ação ☐ Preciso repetir/adaptar

Momentos testados: _____

DIA
04

Reforce o acerto

Ação: Prepare petisco adequado ou outro reforço valorizado; entregue imediatamente após terminar no local.

Pergunta de revisão: *O reforço aconteceu perto do local e logo após terminar?*

☐ Realizei a ação ☐ Preciso repetir/adaptar

Acertos reconhecidos: _____



DIA
05

Encontre o padrão

Ação: Revise as anotações: em quais contextos ocorreram os acertos e acidentes?

Pergunta de revisão: Há obstáculo de acesso, demora ou distração?

☐ Realizei a ação ☐ Preciso repetir/adaptar

Padrão identificado: _____

DIA
06

Ajuste uma variável

Ação: Mude um fator relevante por vez: posição/acesso, oportunidade ou reforço.

Pergunta de revisão: O ajuste facilitou as oportunidades?

☐ Realizei a ação ☐ Preciso repetir/adaptar

Ajuste escolhido: _____

DIA
07

Planeje a continuidade

Ação: Compare registros e defina momentos de observação para a próxima semana.

Pergunta de revisão: O que manter, revisar ou levar ao veterinário/profissional?

☐ Realizei a ação ☐ Preciso repetir/adaptar

Próximos passos: _____

Balanço da primeira semana

O que ficou mais fácil?

Qual dificuldade permanece?

Qual é a única alteração que farei agora?

Lembrete: acidentes isolados não significam fracasso. Filhotes, cães recém-adotados e animais com necessidades específicas podem exigir acompanhamento por mais tempo.

